

# PETIT DÉJEUNER

## À L'HÔTEL THOUMIEUX

### LE BIEN-ÊTRE

- 48 -

#### Jus Détox

Eau de Concombre | Verveine | Citron vert  
Eau de Coco | Pomme | Persil  
Carotte | Gingembre | Curcuma

#### Boisson chaude

de votre choix

#### Scones

Matcha | Cranberries | Lait Ribot

#### Pains sans gluten

Noix et figues | Céréales | Nature  
Beurre d'Amande

#### Granola Maison et Miel de Bruyère

Caillé de Chèvre Foisonné de Monsieur Fabre

#### Avocat et Saumon Mariné

Sésame Grillé | Condiment Fenouil

#### Omelette Blanche

Graines de Lin | Pousses de Tétragone | Spiruline

#### Mangue Rôtie

au Beurre de Coco

### LE PARISIEN

- 28 -

#### Jus de fruits pressés

Orange | Citron | Pamplemousse

#### Boisson chaude

de votre choix

#### Corbeille de Viennoiseries

#### Pains Grillés

Beurre Bordier | Confitures

#### Salade de Fruits de Saison

### LE THOUMIEUX

- 38 -

#### Smoothie du Jour

#### Boisson chaude

de votre choix

#### Assiette Froide

Fromage | Charcuterie | Saumon fumé ou mariné

#### Œufs « Any Style »

Brouillés | Coques | Au Plat | Omelette blanche

#### Pancake, Pain Perdu ou Gaufre

Sirop d'Agave | Sirop d'érable | Miel de Bruyère