

PETIT DÉJEUNER

À L'HÔTEL THOUMIEUX

LE BIEN-ÊTRE

- 48 -

Jus Détox

Eau de Concombre | Verveine | Citron vert
Eau de Coco | Pomme | Persil
Carotte | Gingembre | Curcuma

Boisson chaude

de votre choix

Scones

Matcha | Cranberries | Lait Ribot

Pains sans gluten

Noix et figues | Céréales | Nature
Beurre d'Amande

Granola Maison et Miel de Bruyère

Caillé de Chèvre Foisonné de Monsieur Fabre

Avocat et Saumon Mariné

Sésame Grillé | Condiment Fenouil

Omelette Blanche

Graines de Lin | Pousses de Tétragone | Spiruline

Mangue Rôtie

au Beurre de Coco

LE PARISIEN

- 28 -

Jus de fruits pressés

Orange | Citron | Pamplemousse

Boisson chaude

de votre choix

Corbeille de Viennoiseries

Pains Grillés

Beurre Bordier | Confitures

Salade de Fruits de Saison

LE THOUMIEUX

- 38 -

Smoothie du Jour

Boisson chaude

de votre choix

Assiette Froide

Fromage | Charcuterie | Saumon fumé ou mariné

Œufs « Any Style »

Brouillés | Coques | Au Plat | Omelette blanche

Pancake, Pain Perdu ou Gaufre

Sirop d'Agave | Sirop d'érable | Miel de Bruyère